



長大後的我們漸漸明白，生命中的多數日子往往平凡得乏善足陳，世界也許並不存在那童話般讓人興奮雀躍的魔法，可以在危難關頭拯救我們於水生火熱之中。我們是凡人肉身，無法像魔女一樣輕盈地飛，無法像神靈一樣無病無痛得享永生。可是，我們的心靈是自由的，我們可以掌控自己的情緒、意志與人生的方向，這難道不是另一種魔法嗎？你，也許比自己想像中更厲害！揮動心中的魔法杖吧，意想不到的幸福也許已經悄悄降臨在你身邊。

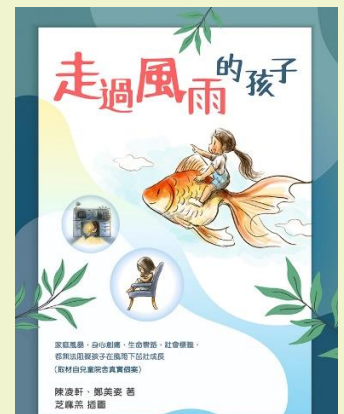
《走過風雨的孩子》

有人說：「每一個孩子，都是上帝派來的天使。」然而世界何其大，並不是每個孩子都有安樂的居所和充滿愛與呵護的童年。本書源自真人真事，講述了十位特別的少年少女：他們是一群在風雨中長大的孩子，或曾受家庭創傷，或情緒受困，或先天患有疾病。他們都在兒童院長大，成長的道路蜿蜒曲折、滿是荊棘。在院舍中，他們有醫生、治療師等等的愛心關懷、陪伴、幫助，才逐漸克服創傷、療癒自己。這群天使走過風雨後，是否能重拾他們的魔法杖，充滿力量地向前行？

作者：陳凌軒 | 鄭美姿 (主編)

出版：突破出版社，2020

國際書號：9789888562343



作者：周兆祥

出版：皇冠出版社(香港)，2012

國際書號：9789882162518

《綠色心靈力量——創造美好人生的 50 個心理關鍵》

你是否常常覺得自己未夠好？你是否曾在心裏暗忖：是否非得擁有了甚麼東西、做到了甚麼事情，才會變得幸福快樂？如果你的答案是肯定的，綠色身心靈導師周兆祥博士則會告訴你：你大錯特錯了！我們不可能變得幸福快樂，因為——我們竟然就是幸福快樂本身？周博士鑽研東西方思想、物理學、心理學等範疇五十年，提煉而成 50 個綠色心理關鍵，教我們好好利用那如魔法般的心靈力量，創造快樂人生！



作者：夏雪

出版：今日出版，2014

國際書號：9789881383921



《找 1/2 顆荳蔻》

你相信那誰都說不清的命運，還是相信自己心中的那個聲音？小說裏的她名叫姚千雪，真實世界裏大家稱她為深雪——這是一個帶有作者影子的故事。現實中，深雪的作家夢沒有得到家人的支持，一路上困難重重，甚至背負着對家人的愧疚。故事中，香港女生姚千雪為了升學、為了寫作，毅然出走台灣，踏上了尋夢的旅途。怎料等待她的，竟然是演藝圈的巨大誘惑、唾手可得的榮華富貴、180 度大轉變的生活！面對友情與愛情、變化與迷失、實踐與幻想，這個女生能否找到心中的聲音，獲得堅持的力量？

《柔軟的心最有力量》

你有好好審視過自己的內心嗎？有沒有想過或許它比你想像中更有力量？或許你有時感到不快樂，有時因情緒化而高低起伏，有時會煩躁不安，甚至偶爾覺得情緒不可控制快要「爆炸」……本書作者高曼 1996 年提出影響全球的「情緒智商」（EQ）概念，他告訴我們，只要擁有「情緒轉化能力」，就能夠克制並轉化負面情緒，且能變得更有耐心、更能忍讓，可自然地展現對他人的關懷，從而獲得身心的健康與快樂。讓我們一起來發掘自己那一顆柔軟的心吧！

作者：丹尼爾·高曼 | 施婉青 (譯)

出版：天下雜誌，2017

國際書號：9789863982173

