



生活就像一個神秘的調味罐，裝滿了我們從未嚐過的滋味。在我們習以為常的食物背後，藏着多少未知的故事？本期書單介紹四本與飲食相關的書籍，帶領讀者認識新奇有趣的飲食文化，發掘隱藏在生活中的美味祕密。

《香港品牌博物館：豆品的故事》

一塊小小的豆腐，藏着大大的學問——跟隨「豆腐仔」的導覽，看看古人怎樣用石磨和紗布，將一粒粒黃豆變成雪白的豆腐；然後鑽進現代化的豆品工廠，看傳統美食怎樣換上新裝，從亞洲衝出世界。

豆子怎麼變成五花八門的食品？齊來進入這個豆品博物館，探索藏在平凡的豆子裏的，那些不平凡的故事。

作者：吳博林、譚小晴（著） |

Lon Lee（圖）

出版社：格子盒作室，2023

國際書號：9789887967088

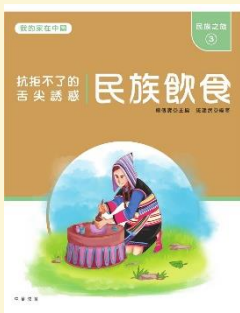


作者：檀傳寶（主編） | 班建武

（編） | 班建武（著）

出版社：中華書局，2021

國際書號：9789888758500



《我的家在中國：民族之旅3（民族飲食）》

藏族人用風來煮食？壯族五色糯米飯等於植物大染缸？哈尼族擁有全中國最長的餐桌？綠葉飯和竹筒飯都是綠色食品？在各民族大廚的妙手下，中國美食的形態千變萬化。

「民以食為天」——人們對食物的熱情交織出多樣的民族特色。跟着這本書吃遍中國各個民族的美食，一次收藏這片大地上最豐盛的飲食記憶吧！

作者：高木直子（著） |

陳怡君（譯）

出版社：大田出版，2016

國際書號：9789861794617



《一個人做飯好好吃》

你能夠想像沒有美食的世界嗎？對本書的作者來說，生活絕對少不了美食。春天和家人一起摘菜；夏天就做一碗涼拌豆腐，秋天的烏冬可以驅散寒氣；冬天當然要有暖呼呼的火鍋。只要擁有美食，一年四季都有好滋味！

跟着作者一起完成一道道料理，度過一段簡單又溫暖的時光，並且記住無論春夏秋冬，都要好好吃飯，好好生活。

《尋找美味》

「美味」一詞應該怎樣定義？大臣們對這個話題爭論不止，於是國王派遣十二歲的蓋倫進行民意調查，記錄人們心中的美味。然而，蓋倫完全沒想過，這個看似簡單的任務，居然會影響整個王國的命運。

長壽的樹精、手巧的小矮人、神祕的人魚紛紛參與這場美味之爭。經過一番混亂和糾纏後，大家一致認同的美味究竟是甚麼？

作者：奈特莉·芭比特（著） |

趙永芬（譯）

出版社：小魯文化，2016

國際書號：9789862116210

