



成長最美好的時刻，在於發現自己可以比想像中更好，而那個「更好的自己」正等待我們發掘。本期書單精選四本成長良策，助讀者踏上發掘自我的旅程，點亮學習的熱情、掌握溝通的藝術。來親手拆開這份藏着驚喜的禮物，遇見更令你欣賞與喜愛的自己吧！

《成長祕笈：愛上學習的 50 個祕訣》

你是否總為記不住知識、管理不好時間而苦惱？別擔心，「哈密瓜魔法學校」幫到你！

讀書的意義是甚麼？為甚麼要記錄每天的生活點滴？怎樣自我超越，表現得更好？書中的 50 堂魔法課，陪你逐項解決學習難題，讓你從此掌握將生活煩惱化為小事的積極心態與方法，真正愛上學習這場美妙的成長旅程，成為擁有無窮成長力量的「魔法師」。

作者：彭凡（著）

出版社：世界出版社，2018

國際書號：9789888413393



作者：何巧嬋（著）

出版社：新雅文化，2018

國際書號：9789620870262



《這個大頭蝦[成長大踏步(2)]》

天霞有一個美麗的名字，但大家都叫她「大頭蝦」，因為她總是丟三落四，讓媽媽非常頭痛。直到某天，爸爸想出了一個小妙招：請來兩位行動緩慢的「龜老師」，幫助天霞慢慢培養責任心。

透過與龜老師的相處，天霞能夠改掉粗心的毛病，學會保管好自己的物品、妥善計劃並執行做事的時間表，踏出成長的一大步嗎？

作者：班傑明·哈迪（著）|

林俊宏（譯）

出版社：天下文化，2021

國際書號：9789865250485



《我的性格，我決定：更有自信、更高 EQ、打造理想人生的性格養成計畫》

「性格是天生的嗎？」「心理測驗的結果定義了我嗎？」不，你的性格由你決定。

作者以自身從迷惘青年到心理學家的蛻變經歷證明：我們完全可以打破性格標籤的束縛，解放屬於自我的潛力。只要看清性格的「迷思」、建立自信、提升情商、克服舊習慣……前往理想人生的道路就近在眼前。

《超市遇見戴爾·卡內基：跟人際關係大師學 30 個人心掌握術》

新上任的超市副店長正為複雜的人際關係而悶悶不樂時，遇見了一位彷彿能看透人心的「老師」，循循善誘地傳授給他 30 個清晰易懂的溝通心法。

怎樣更受人喜愛、更有效地說服他人、並促進彼此成長？跟隨着主角一起學習，良好的人際溝通亦會融入你的生活日常，伴你鋪出更好的人生坦途。

作者：藤屋伸二（著）| 李彥樺（譯）

出版社：小熊出版，2023

國際書號：9786267224878

